



CAMPAMENTO INTURJOVEN

NÁUTICO

Albergue Inturjoven Almería

Sede: Albergue Inturjoven Almería

Del 2 al 8 de julio

Edad: 13 a 17 años

5 días con clases prácticas de windsurf, pádel surf, piragüismo y remo en el centro de actividades náuticas junto con deportes y juegos en playa, buceo snorkel, salida cultural por Almería, bailes y concursos, senderismo nocturno y veladas.



Servicios incluidos:

- . alojamiento en habitaciones
- . pensión completa bufet y merienda
- . monitores 24 horas

Incorporación al campamento:

Domingo de 11 a 13 horas

Finalización del campamento:

Sábado a las 12 horas

295 € Precio por persona
iva incluido



+ INFORMACIÓN A PARTICIPANTES

Campamento Inturjuven **NÁUTICO**

Recomendaciones sobre el equipaje

- Ropa cómoda y deportiva: camisetas de manga corta (aprox. 5) y pantalones cortos (aprox. 4).
- Pijama de verano.
- Prenda de abrigo: sudadera de manga larga o similar y algún pantalón largo o chándal.
- Bañadores, crema de alta protección solar, gorra o visera.
- Zapatillas de deporte.
- Chanclas.
- 2 Toallas, una para playa y otra para el aseo personal.
- Bolsa con útiles de aseo personal (gel, champú, peine, cepillo y pasta de dientes).
- Bolsa para la ropa sucia.
- Repelente de mosquitos, linterna con pilas.
- Camiseta de lycra para la actividad.
- Mochila pequeña
- Cantimplora

INTURJOVEN recomienda a los/as participantes no llevar al campamento Mp3/4, videoconsolas o similares y usar los teléfonos móviles sólo en los tiempos libres establecidos fuera del horario de actividades.

Dinero de bolsillo

El programa incluye la pensión completa, por lo que el único dinero necesario será el que quieran traer para gastos como helados, refrescos...

Para todos los/as participantes se dispondrá de un servicio de banco, donde, si lo desean, pueden depositar su dinero. INTURJOVEN no se hace responsable de la pérdida o sustracción del dinero en metálico o efectos de los/as participantes salvo que lo hayan entregado al personal encargado del desarrollo de los Campamentos para su custodia.

Servicio médico y medicamentos

Cualquier tratamiento que deba seguir el/la participante, deberá ser entregado a la llegada al albergue al/la responsable de grupo, con el nombre del/la participante escrito en el envase y con las dosis o tomas.

El día de incorporación, los padres, madres o tutores/as deben

facilitar toda la información de relevancia para preservar la salud de los/as participantes (si son alérgicos/as, sufren reacciones adversas a algún medicamento, si su medicación está contraindicada con otro tipo de medicamentos...) en la ficha del/la participante a fin de que no se produzca ningún tipo de incidente.

Cualquier gasto médico que no estuviera cubierto por la tarjeta sanitaria del/la participante será por cuenta del seguro de asistencia en viaje hasta el límite de coberturas del mismo.

Horario Tipo

- 08:30 h. Aseo personal y recogida de habitaciones
- 09:15 h. Desayuno.
- 10:00 h. Inicio de las actividades
- 13:30 h. Comida
- 15:00 h. Tiempo libre / descanso activo
- 16:00 h. Continuación actividades
- 17.30 h. Merienda
- 18.00 h. Continuación actividades
- 20:00 h. Ducha
- 20.30 h. Cena y tiempo libre
- 21:30 h. Velada nocturna
- 23:00 h. Descanso

Contacto telefónico

Los mejores horarios para contactar con los participantes son después del almuerzo, antes del inicio de las actividades de tarde y antes de la cena (el día de incorporación al campamento se confirmará con los padres, madres o tutores/as). Se permitirá el uso de teléfonos móviles para los/as participantes que lo deseen en los tiempos de llamadas establecidos.

