

# Conecta(dos)

*Grupo G3-G4*

*Taller de interacción  
familiar*

---

**Lorena García Boyero**

**Psicóloga**

*Conectados es un taller de conexión emocional entre padres e hijos, un espacio para compartir y construir juntos.*





*El taller tendrá dos participantes: niñ@ y adulto. Es importante reservar estos encuentros aunque, en caso de no poder asistir, puede ser acompañado por otro progenitor.*

## Madres y padres

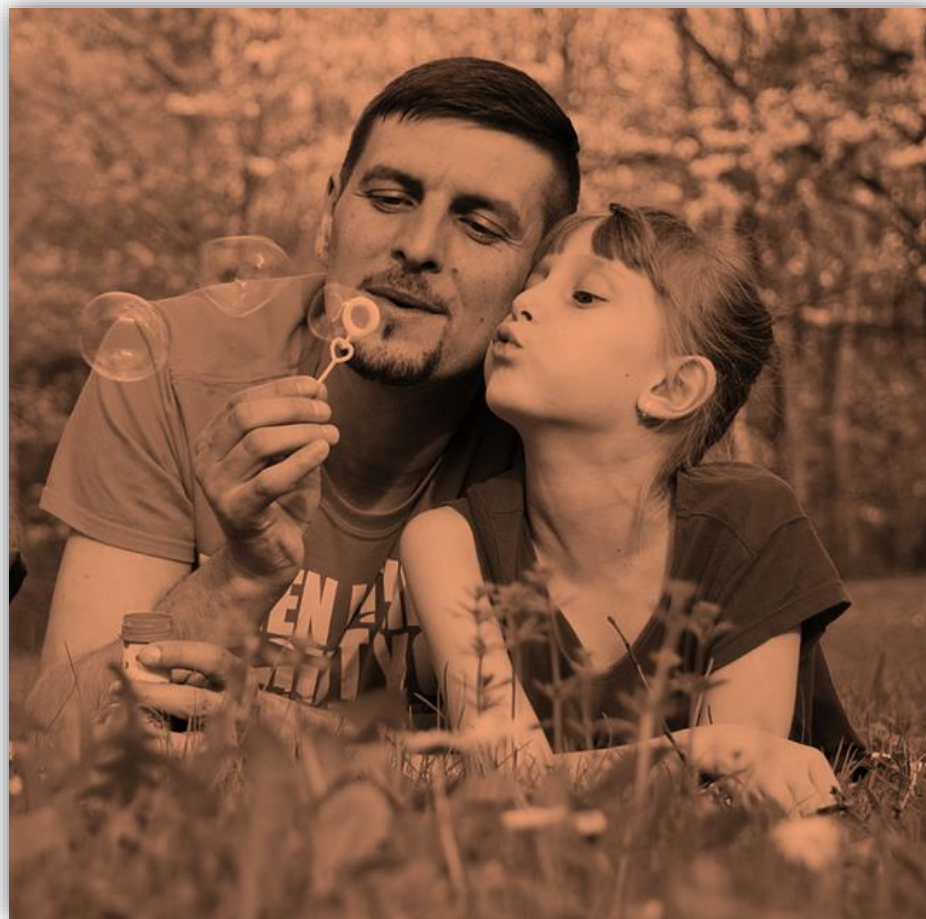
Aumentar la capacidad de **regulación y autoregulación emocional**

Aprender a utilizar **recursos personales** para la conexión emocional

Desarrollar la **afectividad y la empatía**

Mejorar la **seguridad** como madre/padre

# Objetivos



## Niñ@s

Mejorar la capacidad de **comunicación emocional** (tanto en expresión emocional como en intensidad emocional)

Aprender a **regularse con la figura** materna/paterna y, su propia autoregulación

Desarrollar recursos para la **escucha activa**

# Dinámicas del taller



Risas  
compartidas

Trabajo  
emocional  
y del  
conflicto

La reunión  
familiar

Relajación

Afectividad