

Conecta(dos)

Grupo G3-G4

*Taller de interacción
familiar*

Lorena García Boyero

Psicóloga

Conectados es un taller de conexión emocional entre padres e hijos, un espacio para compartir y construir juntos.





El taller tendrá dos participantes: niñ@ y adulto. Es importante reservar estos encuentros aunque, en caso de no poder asistir, puede ser acompañado por otro progenitor.

Madres y padres

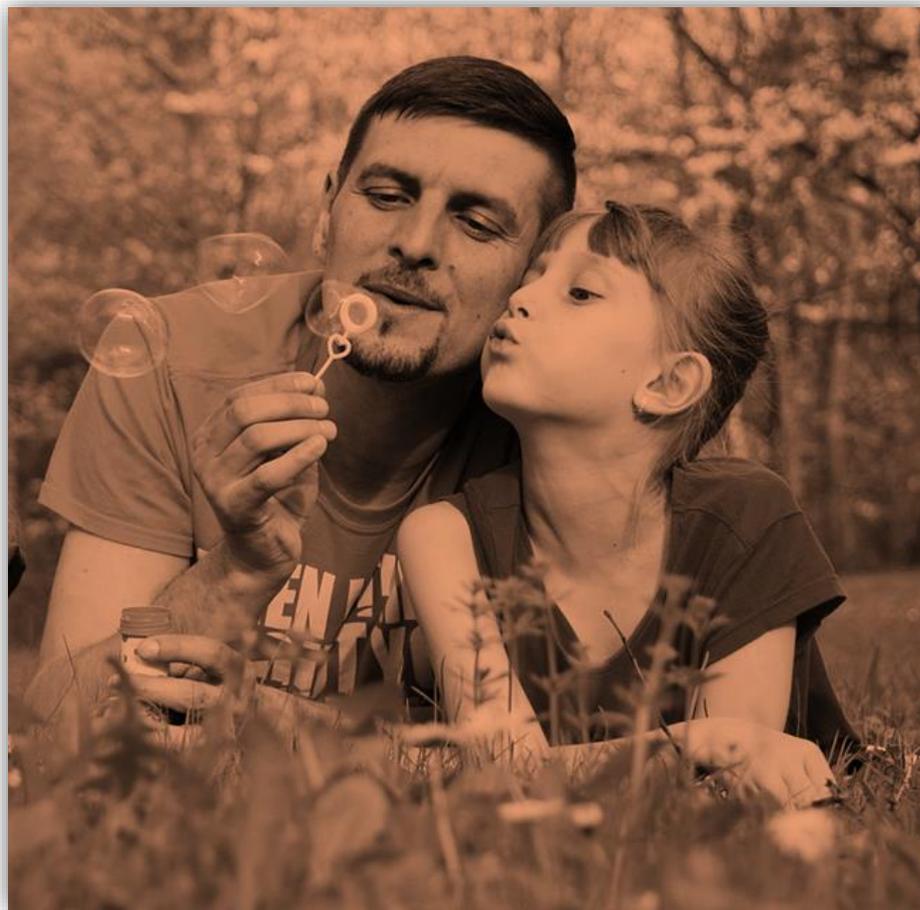
Aumentar la capacidad de **regulación y autoregulación emocional**

Aprender a utilizar **recursos personales** para la conexión emocional

Desarrollar la **afectividad y la empatía**

Mejorar la **seguridad** como madre/padre

Objetivos



Niñ@s

Mejorar la capacidad de **comunicación emocional** (tanto en expresión emocional como en intensidad emocional)

Aprender a **regularse con la figura** materna/paterna y, su propia autoregulación

Desarrollar recursos para la **escucha activa**

Dinámicas del taller



Risas
compartidas

Trabajo
emocional
y del
conflicto

La reunión
familiar

Relajación

Afectividad