



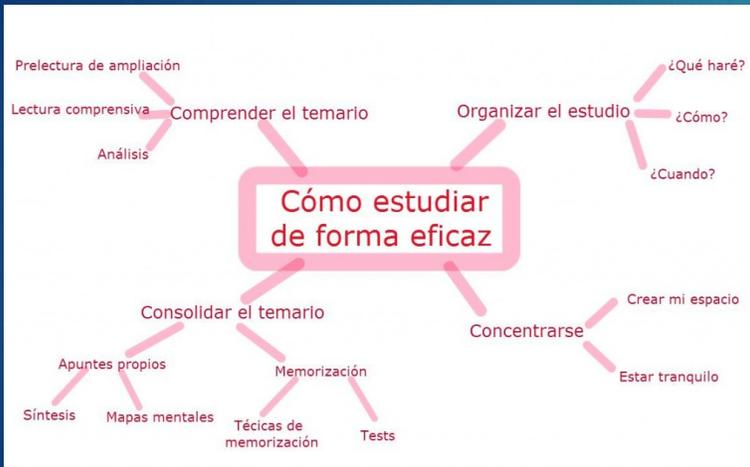
Técnicas de estudio

IMPARTE: CRISTINA RAMÍREZ GARCÍA
PSICÓLOGA

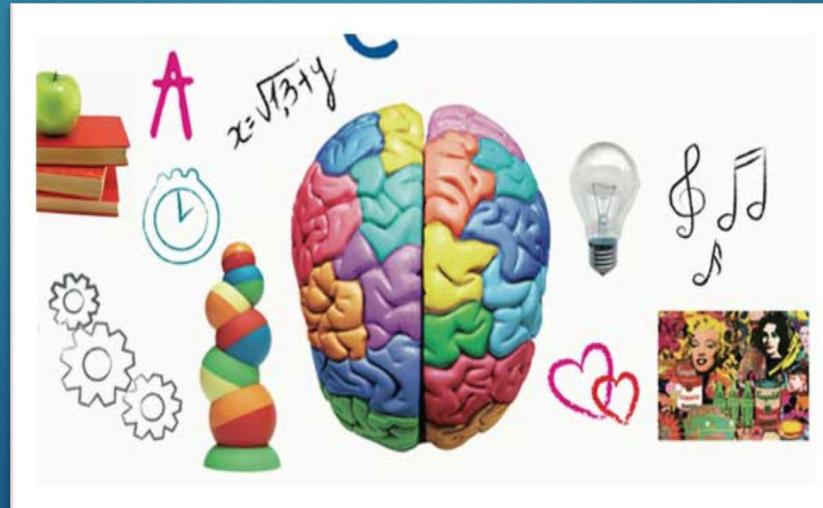


¿Qué queremos conseguir en el taller?

- Aprender organización y técnicas para el estudio.



- ▶ Desarrollar recursos y capacidades personales.

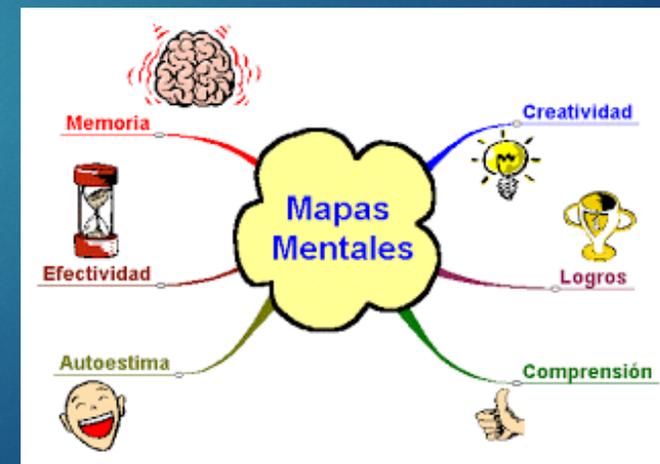
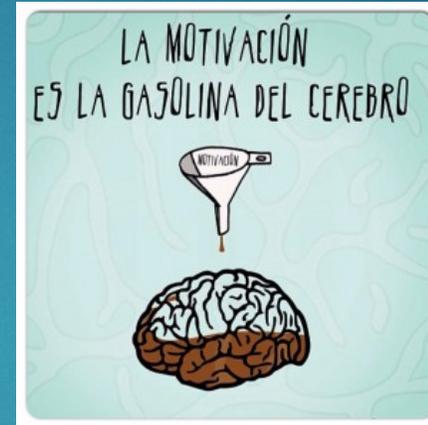


- Controlar emociones relacionadas con el estudio.



¿Qué hacemos en los talleres?

- ▶ Hablamos sobre las dificultades y problemas en los estudios.
- ▶ Practicamos técnicas como: el subrayado, los esquemas, tomar apuntes, mapas conceptuales, autoevaluaciones...
- ▶ Ponemos en marcha cambios en nuestro proceso de aprendizaje-estudio: horarios, preparación de exámenes y estudio.



¡Nos vemos en el taller!

